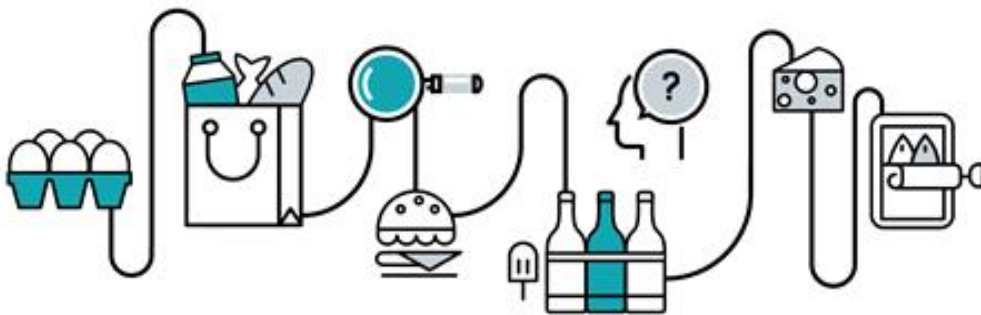


2025

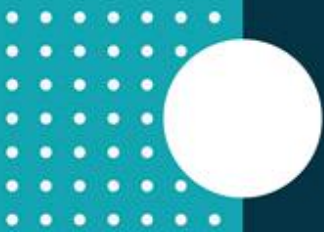
서울시민 먹거리조사

원시자료 이용 가이드



Contents

제1장 서울시민 먹거리조사 소개	3
1. 조사 배경 및 목적	4
2. 추진 근거	4
3. 조사 연혁	4
4. 조사 설계	5
5. 표본 설계	5
6. 설문 설계	6
7. 주요 용어 및 척도	7
 제2장 원시자료 다운로드	 8
1. MDIS 마이크로데이터 통합서비스 접속	9
2. MDIS 마이크로데이터 통합서비스 회원가입 및 로그인	9
3. 자료 이용의 다운로드 서비스 접속	10
4. 서울시민 먹거리조사 데이터 조회	10
5. 다운로드 할 메타자료 선택	11
6. 데이터 다운로드	12
 제2장 가중치 적용	 13
1. 주요 변수	14
2. 가중치 적용	15



제1장

서울시민 먹거리조사 소개

1. 조사 배경 및 목적

- ❖ 서울시의 인구·사회구조 변화에 따른 먹거리 취약계층을 다층적으로 발견하고, 각 시민 특성별 적합한 정책을 도출하기 위한 조사 연구의 필요성이 대두됨
- ❖ 본 조사의 목적은 현재 서울시민의 먹거리에 대한 인식, 행태분석 등 기초자료를 수집하고 연도별 추이 분석을 통해 서울시 식품 정책 방향 설정의 목적이 있음
- ❖ 서울시만의 유용한 통계 지표를 통해 시민의 먹거리 전반에 대한 진단, 질적 수요 및 관심에 대응하는 등 맞춤 정책을 도출하고자 함

2. 추진 근거

- ❖ 식품위생법 제89조(식품진흥기금) 제3항3호
- ❖ 서울특별시 먹거리 기본조례 제14조(통계·정보) 및 제15조(실태조사)
- ❖ 통계법 제17조(지정통계의 지정 및 지정취소)에 의거한 지정통계(승인번호 제201017호)

3. 조사 연혁

- ❖ 2020년, 「서울시 먹거리 통계조사」 시범조사 실시
- ❖ 2021년, 「서울시 먹거리 통계조사」 본조사 실시 시작
- ❖ 2022년, 통계청 국가승인통계 제 201017호로 지정
- ❖ 2024년, 조사 명칭을 「서울시민 먹거리조사」로 변경

[표 1-1] 조사 연혁

구분	2020년	2021년	2022년	2023년	2024년	2025년
조사 명칭	서울시 먹거리 통계조사				서울시민 먹거리조사	
조사 대상	서울시 거주 가구 내 만 18세 이상 모든 가구원					
표본크기	2,000가구 (만 18세 이상 가구원 3,833명)	2,000가구 (만 18세 이상 가구원 4,039명)	2,000가구 (만 18세 이상 가구원 3,904명)	2,050가구 ¹⁾ (만 18세 이상 가구원 3,594명)	2,000가구 (만 18세 이상 가구원 3,435명)	2,000가구 (만 18세 이상 가구원 3,024명)
표본추출틀	주민등록DB(건축물대장DB 연계)					
표본추출방법	층화집락추출					
조사 방법	방문면접조사 (PAPI ²⁾)			방문면접조사 (PAPI 및 TAP ³⁾)		
조사 문항	10개 분야 45문항	11개 분야 58문항	9개 분야 61문항	6개 분야 70문항	6개 분야 74문항	7개 분야 80문항

1) 20대 1인 가구 유효 표본수 확보를 위해 권역과 주택유형 분포를 고려하여 50표본을 추가 조사함.

2) PAPI: Paper and Pencil Interview

3) TAPI: Tablet-Assisted Personal Interview

4. 조사 설계

❖ 2025년 서울시민 먹거리조사 설계는 아래와 같음

[표 1-2] 조사 설계

구분	내용
조사 대상	서울시 거주 가구 내 만 18세 이상 모든 가구원
조사 방법	가구방문면접조사
표본크기	본조사 : 2,000가구(만 18세 이상 가구원 3,024명)
표본오차	가구 : 95% 신뢰수준에서 $\pm 2.19\%p$ 가구원 : 95% 신뢰수준에서 $\pm 1.78\%p$
표본추출 방법	층화집락추출
조사 기준 일자	2025년 9월 1일
조사 기간	2025년 9월 15일 ~ 10월 31일
공표 시기	조사 후 익년 4월

5. 표본 설계

[표 1-3] 표본 설계

분류	내용
모집단 및 표본추출틀	- 모집단 : 서울시 내 일반적 가구 특성을 갖추지 못한 기숙시설 및 특수사회시설 등 집단 가구에 거주하는 사람을 제외한 일반 가구의 만 18세 이상 가구원 - 목표 모집단 : 조사 시점 기준 서울 거주 가구주 및 만 18세 이상 모든 가구원 - 표본추출틀 : 2024년 서울 서베이DB 이용(2025년 6월 주민등록DB와 건축물대장DB의 주택유형과 통/반을 연계한 집락세대 목록)
표본규모와 목표오차범위	- 표본규모 : 2,000가구 - 목표오차범위 : 95% 신뢰수준에서 $\pm 2.2\%p$
표본추출방식 (층화, 특성, 분류지표 포함)	- 층화집락추출(stratified cluster sampling) : 동일한 통/반의 동일한 주택유형을 갖는 세대들을 집락으로 묶어, 먼저 집락을 추출한 후 각 집락별로 5개의 세대를 추출 - 층화 : 권역(구), 주택유형 - 추출단위 : ① 통/반 ② 세대
표본배정방식	- 제1층 : 권역(구), 5개(도심권, 동북권, 서북권, 서남권, 동남권) - 제2층 : 주택유형, 4개(단독주택 및 다가구주택, 아파트, 다세대주택, 연립주택) - 권역별 세대수에 의한 제곱근비례배분 후 권역내 구별 주택유형별 세대수에 의한 비례배분 방식
주요항목별 공표범위	- 가구 특성별[권역별, 거주 종류 등] 공표 : 통계자료 공표 시, 통계표 셀 내의 크기가 작거나 상대표준오차(RSE)의 크기가 큰 경우 통합(collapsing) 공표

6. 설문 설계

[표 1-4] 설문 설계

구분	내용		
식품 섭취 (17문항)	A1. 1주일 간 아침 식사 횟수 A3. 1주일 간 저녁 식사 횟수 A5. 최근 한 달 동안 섭취한 김치를 제외한 채소류 가짓수 A8. 최근 한 달간 음식별섭취 빈도 A10-1. 제로 음료를 자주 섭취한 이유 A12. 최근 한 달간 카페인 함유 음료 섭취 빈도	A2. 1주일 간 점심 식사 횟수 A3-1. 1주일 동안 타인과 함께 한 저녁 식사 횟수 A6. 평소 하루에 섭취하는 과일, 채소량 A9. 최근 한 달간 가공음료 섭취 빈도 A11. 최근 한 달간 대체당첨가 식품 섭취 빈도 A13. 음주 빈도	A2-1. 1주일 동안 타인과 함께 한 점심 식사 횟수 A4. 최근 한 달간 섭취 빈도 A7. 최근 한 달간 과식이나 폭식 빈도 A10. 최근 한 달간 제로 음료 섭취 빈도 A11-1. 대체당첨가 식품 섭취 이유
식생활 (23문항)	B1. 최근 1년 간 먹거리불안경험 B2-2. 먹거리부족 이유(1순위 응답) B4-1. 채식을 하는 이유 B7. 식사 전 손씻기여부 B10. 음식을 씹는 어려움 정도 B13. 건강한 식생활역량(실천) B16. 가치있는식생활역량 - 생산자 직거래, 먹거리와 환경, 농업 및 농촌, 먹거리 불평등에 대한 인식 B19. 식생활 관련 정보	B2. 먹거리안정 수준 B3. 시도한 식단 B5. 평소 건강에 좋은 식생활 노력 여부 B8. 외식 또는 가공식품 구매시영양표시 확인 여부 B11. 건강한 식생활역량(지식) B14. 즐거운 식생활역량 B17. 가치있는식생활역량 - 쓰레기 저감화를 위한 실천 B20. 식생활 관리 관련 디지털방식 사용 여부	B2-1. 먹거리부족 이유(중복응답) B4. 현재 식사 유형 B6. 식생활만족도 B9. 식품 구매시소비기한이나 영양표시 확인 여부 B12. 건강한 식생활역량(조리 및 정보 이해도) B15. 가치있는식생활역량 - 제철 식재료, 동물복지, 공정무역 제품에 대한 지식 B18. 기후 위기로 인한 먹거리 안정성
식품 구매 (7문항)	C1. 전년 대비 서울시 물가변동에 대한 인식 C3. 식품 구매 빈도 C5. 지역사회 식품환경만족도	C2. 식품비부담 정도 C3-1. 온라인 식품 구매 빈도	C2-1. 전년 대비 식품 소비 변화 C4. 식품디지털역량
식품 안전 (13문항)	D1. 서울 시내 유통·판매 식품에 대한 안전 인식도 D3. 유통 판매 식품 방사능 안전 인식도 D6. 배달업소 식품안전 위생 우려 요인 D9. 최근 1년 간 식중독 증상 경험 여부 D10. 가정 내 식품위생관리	D1-1. 서울 시내 유통판매 식품이 안전하지 않은 이유 D4. 방사능 오염 수산물 비율 D7. 식품 무인판매점식품안전 위생 우려 요인 D9-1. 식중독 증상 원인 식품 종류	D2. 농/수/축산물 및 가공식품 안전 인식도 D5. 외식업소 식품안전 위생 우려 요인 D8. 식품안전 위생이 우려되는 배달음식 D9-2. 식중독 증상 발현 시 대처 방안
건강과 행복 (8문항)	E1. 전반적 건강 상태 E4. 식생활중요도 E7. 웃거나 미소 지은 일이 있었는지 여부	E2. 수면의 질 E5. 전반적 삶의 행복도 E8. 어제 하루 느낀 감정	E3. 평소 우울감정도 E6. 새로운 것을 배웠는지 여부
식품 정책 및 사업 (3문항)	F1. 서울시 시행 사업별 인지도 및 전반적 만족도	F2. 식품안전관리정책 만족도	F3. 서울시 식품안전관리를 위해 추진해야 하는 정책
응답자특성 (9문항)	DQ1. 식품 주 구매자 여부 DQ4. 직업 DQ7. 주관적 사회계층	DQ2. 식사 주 준비자 여부 DQ5. 고용형태 DQ8. 월평균 가구소득	DQ3. 만성질환 유무 DQ6. 최종학력 DQ9. 월평균 근로소득

7. 주요 용어 및 척도

❖ 권역 구분

- 도심권 : 종로구, 중구, 용산구
- 동북권 : 성동구, 광진구, 동대문구, 중랑구, 성북구, 강북구, 도봉구, 노원구
- 서북권 : 은평구, 서대문구, 마포구
- 서남권 : 양천구, 강서구, 구로구, 금천구, 영등포구, 동작구, 관악구
- 동남권 : 서초구, 강남구, 송파구, 강동구

❖ 직업 분류

- 관리 전문직 : 관리자, 전문가 및 관련 종사자
- 화이트 칼라 : 사무 종사자, 판매 종사자
- 블루 칼라 : 서비스 종사자, 기능원 및 관련 기능 종사자, 장치·기계 조작 및 조립 종사자, 단순노무 종사자
- 기타 : 농림어업 종사자, 학생, 주부, 무직, 기타

❖ 동물복지 인증 제품 : 식품으로서의 동물에 대한 배려를 바탕으로 인간이 동물에게 미치는 고통이나 스트레스 등의 괴로움을 최소화하여 생산된 제품

❖ 공정무역 제품 : 개발도상국 생산자의 경제적 자립과 지속가능한 발전을 위해 생산자에게 정당한 대가를 지불하여 생산된 제품

❖ 먹거리 지속가능성 : 미래에도 현재와 같이 지속적으로 식품을 공급받을 수 있는 상태, 다음 세대로 우리와 같이 식품을 섭취할 수 있을 가능성

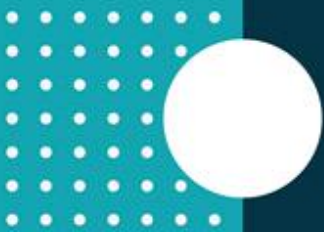
❖ 온라인 쇼핑물 : 컴퓨터나 스마트폰을 이용하여 구매할 수 있는 쇼핑물(전화주문은 제외)

❖ 지역사회 식품환경만족도

- 가용성: 동네에 다양하고 건강한 식품을 구매할 수 있는 식료품점이 충분히 있는지 정도
- 물리적 접근성: 다양하고 건강한 식품을 구매할 수 있는 식료품점이 집에서 가까운 거리에 있는지 정도
- 가격 적정성: 동네 식료품점에서 파는 식품이 구매할 수 있는 적절한 가격인지 정도
- 편의성: 동네 식료품점의 서비스가 이용하기 편리한지 정도
- 수용성: 동네 식료품점에서 파는 식품이 신선하고 질이 좋은지 정도

❖ 척도 환산법

5점 척도 10점 환산법	$(\text{원점수} - 1) \div 4 \times 10$
11점 척도 10점 환산법	(원점수)



제2장

원시자료 다운로드

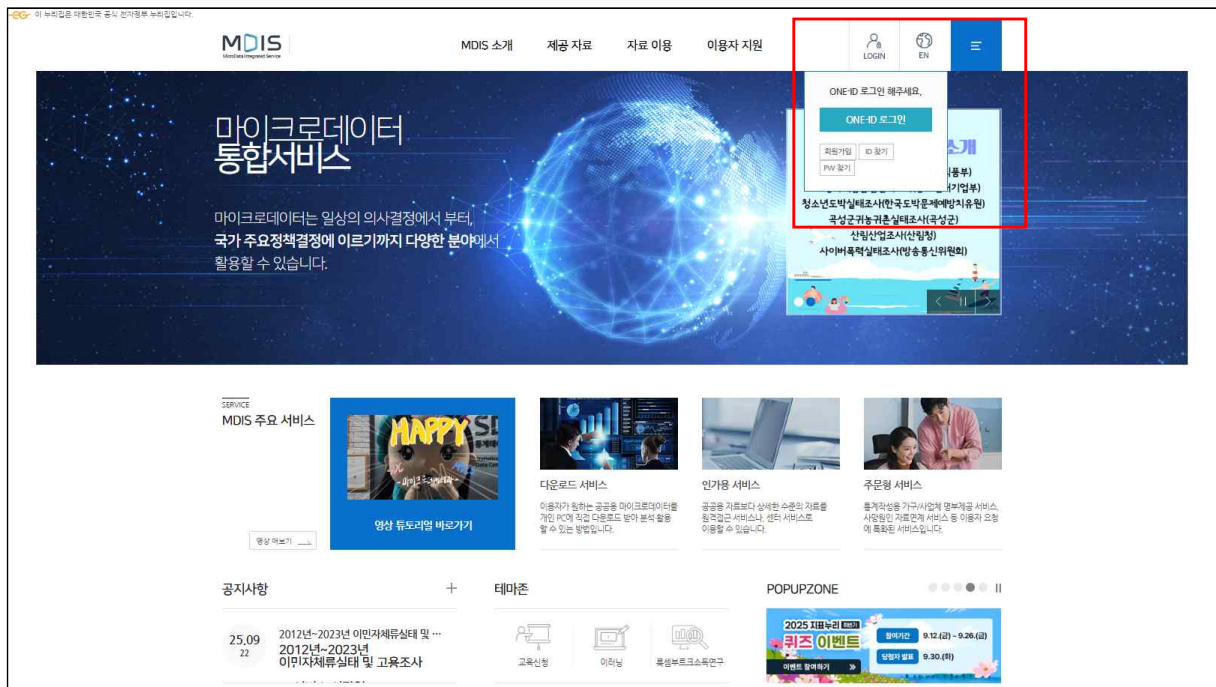


1. MDIS 마이크로데이터 통합서비스 접속

- ❖ 서울시민 먹거리조사 원시자료는 ‘MDIS 마이크로데이터 통합서비스’ 홈페이지에서 로그인 후 누구나 다운로드 가능
- ❖ ‘MDIS 마이크로데이터 통합서비스’ 홈페이지 주소는 다음과 같음
 - <https://mdis.kostat.go.kr/index.do>

2. MDIS 마이크로데이터 통합서비스 회원가입 및 로그인

- ❖ MDIS 마이크로데이터 통합서비스 회원가입 및 로그인



3. 자료 이용의 다운로드 서비스 접속



4. 서울시민 먹거리조사 데이터 조회

- ❖ 지역통계 > 서울시민먹거리조사 > 총괄(제공) > 2025년 선택 후 항목조회 클릭



5. 다운로드 할 메타자료 선택

- ❖ 데이터 코드북, 조사표, 유의사항 다운로드
- ❖ 분석에 필요한 데이터 항목 선택 후 다운로드

메타자료를 다운로드 하세요

조사영역

지역통계 > 서울시민역거리조사 > 송파(계곡) > 2024

KOSIS 통계표 조회

통계설명자료 조회

전체메타파일보기

설계서/코드집

2024년 서울시민역거리조사 파일명에서.xlsx

조사표

2024년 서울시민역거리조사 조사표/가구원1.pdf

2024년 서울시민역거리조사 조사표/가구원2.pdf

자료이용시 유의사항

자료 이용시 주의사항.html

2024

STEP2

항목을 선택하신 후 다운로드하세요.

코드선택

코드선택 시 조사항목(필수)을 클릭하면 응답건수, 응답비율이 조회됩니다.

☒	번호	형태	항목	☒	번호	형태	항목
☒	75	코드	유 환경보호여부	☒	75	코드	유 제증장결여부
☒	77	코드	식생활노력정도코드	☒	76	코드	동물성식품이성취사 유 생명가치존중여 부
☒	79	코드	오물감노력정도코드	☒	78	코드	건강상태만족도코드
☒	81	코드	식생활만족도코드	☒	80	코드	수면만족도코드
☒	83	코드	살행복정도코드	☒	82	코드	살만족식생활중요정 도코드
☒	85	코드	1일헝가당선택권고 량코드	☒	84	코드	1일나트륨선택권고량 코드
☒	87	코드	외식가공식품영양표 시확인여부코드	☒	86	코드	식사전손씻기여부코 드
☒	89	코드	치아상태 음식선택 불편정도코드	☒	88	코드	가공식품소비기회영 양표시확인여부코드
☒	91	코드	식재료소분보관방법 인지정도코드	☒	90	코드	영양균형식품인지정 도코드

전체삭제

번호

형태

항목

조건설정

☒	1	문자	가구일련번호	
☒	2	코드	구역코드	
☒	3	코드	주택형태코드	
☒	4	코드	주택정유형태코드	
☒	5	코드	가구주관계코드	
☒	6	코드	성별코드	
☒	7	숫자	연령	
☒	8	코드	혼인상태코드	
☒	9	코드	일주일아침식사횟수코드	
☒	10	코드	음식섭취빈도_과일코드	

레이아웃미리보기

다운로드

- 11 -

6. 데이터 다운로드

- ❖ 제목, 이용목적, 이용목적의 구체적 내용, 다운로드 옵션 설정 후 다운로드

데이터 다운로드

통계항목명

지역통계 > 서울시민먹거리조사 > 총괄(제공) > 2024

제목*

서울시민 먹거리조사

이용목적*

선택하세요

이용목적 내용*

이용목적을 상세히 적어주세요

데이터 형태

• 데이터 형태

• CSV(항목명포함)

• CSV(항목명미포함)

• 텍스트(구분자_고정길이)

• 텍스트(구분자_탭)

추출자료에 존재하는 기본 문자(,)를 쌍따옴표로 연결하여 제공하오니
참고하시기 바랍니다.
(CSV파일 형식으로 추출 가능토록 개선)

통계 들 읽기스크립트

☐ SAS

☐ SPSS

☐ STATA

☐ R

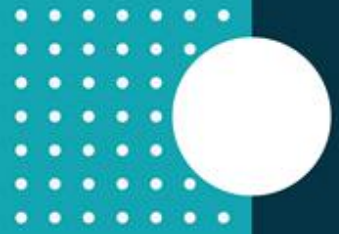
다운로드옵션

확인

취소

제3장

가중치 적용



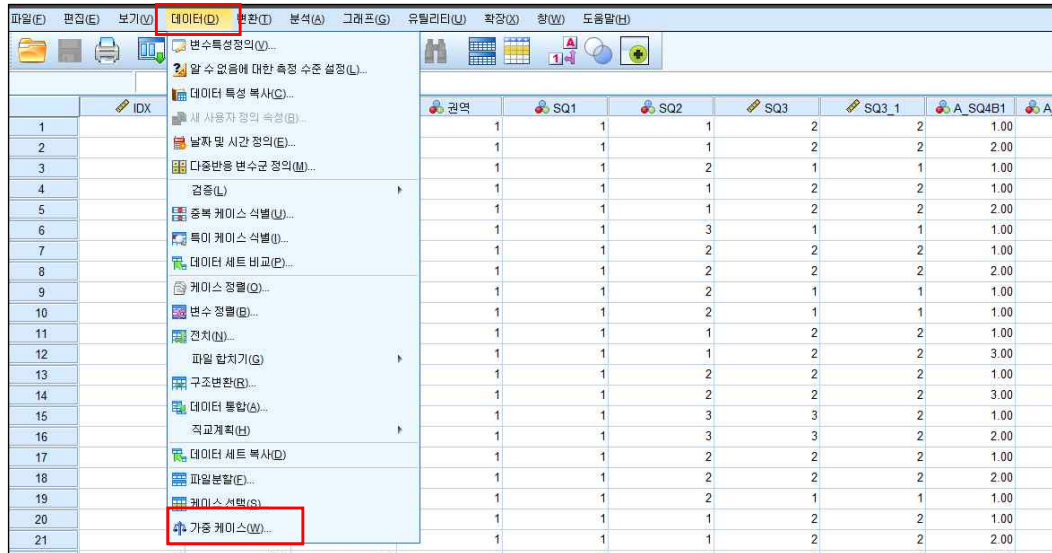
1. 주요 변수

[표 3-1] 주요 변수

변수명	내용
ID	일련번호
IDX	가구 아이디
SQ1	주택형태
SQ2	주거점유형태
SQ3	전체가구원수
SQ3_1	18세 이상 가구원수
A_SQ4B1	응답자-가구주와의 관계
A_SQ4C1	응답자-성별
A_SQ4D11	응답자-출생년도
A_SQ4D12	응답자-출생월
A_SQ4D13	응답자-연령
A_SQ4E1	응답자-혼인상태
wta1	원가중치(가구) ▶ 서울시 전체 가구 기준
wta2	표준화가중치(가구) ▶ 조사된 2,000가구 기준
wtb1	원 가중치(가구원) ▶ 서울시 전체 가구원 기준
wtb2	표준화 가중치(가구원) ▶ 조사된 가구원 기준

2. 가중치 적용

- ❖ 데이터를 열고 데이터 탭 ▶ 가중 케이스 선택



- ❖ 왼쪽 변수 목록 중 적용할 가중치를 선택한 후 가중 케이스 지정

